Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

„Contabilizarea etnică", „criminalizarea rromilor", „politicile crude şi ieftine", „incitare la ură etnică", „discriminare", „măsură abuzivă", „tratament diferenţiat" etc. Este îngrijorător că, la începutul mileniului trei, o ţară occidentală cu tradiţie democratică să atenteze la demnitatea umană, să incite la ură şi la tratament discriminatoriu.

Amprentarea rromilor este o dovadă că nu este nimic nou sub soare şi ce a fost va mai fi. Categorisirea în rase/etnii superioare şi inferioare, epurarea etnică, refuzul dreptului celuilalt la existenţă şi persecuţiile etnice sau religioase au fost şi vor mai fi. Decretarea supremaţiei drepturilor omului şi credinţa că actorii internaţionali (statele, organizaţiile transnaţionale şi cultele religioase) sau cei naţionali sunt raţionali şi vor adopta politici şi comportamente raţionale au menirea să garanteze pacea şi securitatea internaţională.

Adeseori, însă, setarea culturală a minţii colective a unui popor sau a unei comunităţi şi a comportamentelor care derivă din ea este mai puternică decît această supremaţie a drepturilor omului şi raţionalitatea actorilor internaţionali şi naţionali. Chiar atunci când se striga mai mult pace, pace, pace şi când te astepţi mai puţin, memoria colectivă a identităţii uneia sau mai multor comunităţi este reactivată, iar atitudinea şi comportamentul care păreau de mult uitate revin în actualitate, si poate surveni un dezastru.

Eu cred că etnia rromă are de învăţat din situaţia prin care trece şi că există posibilitatea de a ieşi întărită din această criză. În fond, toate lucrurile pot lucra spre binele celor preocupaţi să înţeleagă ce li se întâmplă şi ce vrea Dumnezeu să le spună prin ceea ce li se întâmplă.

Inducând ideea că rromii reprezintă o ameninţare pentru siguranţa cetăţenilor şi securitatea naţională, guvernul italian a generat panică morală şi a determinat pe italieni să socotească îndreptăţită încălcarea drepturilor fundamentale şi a demnităţii membrilor nevinovaţi ai acestei etnii şi să accepte măsura discriminatorie a amprentării. Se pare că pe această cale guvernul Berlusconi a intenţionat să distragă atenţia populaţiei de la adevăratele probleme ale societăţii italiene pentru a-şi consolida şi păstra puterea şi pentru a nu fi tulburat în problemele pe care le urmăreşte. Nu putem fi de acord că este mai bine să dispară un grup sau o etnie dacât să aibă probleme populaţia majoritară.

Luând în consideraţie că cine seamănă vânt va secera furtună, este dificil pentru o naţiune sau o comunitate să prospere prin violenţă şi nedreptate. Ce seamănă omul aceea va secera.

În plus, italienii pot să înţeleagă acum mai bine zicala: unde dai şi unde crapă. Dacă se va pune în practică propunerea ministrului italian al apărării Ignazio La Russa de a se lua amprentele tuturor italienilor pentru „a evita acuzaţiile de rasism", italienii vor fi obligaţi să accepte ca lăsându-se incitaţi împotriva nomazilor din Italia, au contribuit la limitarea propriilor drepturi şi libertăţi. Iată că acela care sapă groapa altuia fără să-şi dea seama ce face, riscă să cadă el în ea mai repede decât cel care o face în mod conştient.

Atunci când sunt impuse restricţii care nu se aplică tuturor ci numai unor grupuri sau comunităţi, fie ele etnice, religioase sau de altă natură, aceste restricţii sunt discriminatorii, destinate nu celor periculoşi ci ţapilor ispăşitori. De aceea, cu privire la amprentarea romilor întrebarea mea nu este dacă o merită sau nu o merită, ci mai degrabă cine urmează după rromi. O întrebare şi mai adecvată, însă, este ce putem face ca să nu li se întâmple lor pentru a fi siguri că după ei nu urmează nimeni.

Sursa: **Buletin Info AZS**
(Preluat cu permisiunea autorului)

Mărturia vieţii mele

Mateiaş Simona
Slatina (Olt)

Mă numesc Mateiaş Simona şi sunt din oraşul Slatina. Am 27 ani şi am un handicap de grad 1, din naştere. În viață îmi este foarte greu deoarece mereu depind de cineva atunci când am nevoie de ceva şi când doresc să mă plimb prin oraş. Mulțumesc însă lui Dumnezeu pentru că pot sa merg cât de cât pe picioare, chiar dacă obosesc foarte repede.

De mică familia a umblat cu mine prin mai multe spitale şi pe la foarte mulți doctori, dar mi-au spus că nu se poate face nimic decât prin foarte multă gimnastică, aşa că am continuat să merg la foarte multe recuperări. De la vârsta de 18 ani nu mai m-au primit, deoarece aşa sunt regurile. Acum fac gimnastică acasă.

Eu, mama şi tata suntem creştini baptişti. Mai am un frate şi o cumnată, dar ei sunt ortodoxi. Înainte de a mă întoarce la Domnul, aveam o viață mai grea, deoarece am vrut să mă omor să scap de atâta boală şi suferință. Dar Dumnezeu nu a îngăduit să mi se întâmple nimic rău.

În anul 2002 am suferit 2 operații de fiere şi apendicită, şi atunci chiar credeam că mor. Pe parcursul opreției am văzut din nou mâna lui Dumnezeu la lucru, deoarece totul s-a terminat cu bine. Îmi era foarte frică când m-au gat în sală să înceapă operația, dar Domnul a fost alături de mine. Am simțit prezența Lui deoarece până să-şi facă efectul anestezia, mi-am dedicat viața în mâna Lui şi El m-a salvat. Când m-au trezit la reanimare, nici nu am realizat că, în sfârşit, am scăpat cu bine. M-au dus la salon şi am fost foarte impresionată că a doua zi m-au pus pe picioare.

Pot spune că de când Îl cunosc pe Dumnezeu, lucrurile merg mai bine şi zi de zi mă minunez de toate binecuvântările pe care mi le dă El. Mai am şi eu zile mai proaste, ca orice om, dar ştiu cu siguranță că nu mi se va întâmpla nimic rău, deoarece El e mereu aproape de mine.

Ca şi copil al lui Dumnezeu, nu vă pot descrie în cuvinte bucuria pe care o am ăn suflet, dar mă rog ca toți cei ce citesc mărturia mea să fie cercetați de Duhul Sfânt ca şi ei să se întoarcă la Dumnezeu din toată inima şi să Îl caute pe El câtă vreme se mai poate găsi. Dumnezeu bate la inimile noastre. Sunteți gata să-I răspundeți? Dacă da, spuneți această mică rugăciune: „Doamne, Iisuse, primeşte viața mea. Iartă-mă că am fost un păcătos(ă). Doresc să fac şi eu parte din familia Ta. Primeşte-mă cu toate defectele mele şi ia-mă în slujba Ta. Amin!"

Răscumpărați zilele, căci vremea e aproape.

Să fiți binecuvântați, toți cititorii acestei revistei

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Profeţii biblice împlinite (VI)

Un vis devenit realitate (II)

Superglue medieval

Moţ Florian

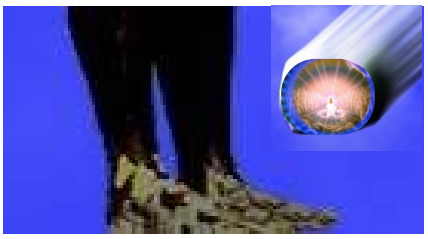
Nebucadneţar a avut un vis. Daniel i l-a descoperit şi interpretat. O stauie (în Daniel cap. 2 apare expresia „un chip”) care avea capul de aur, pieptul şi mâinile de argint, pântecele de bronz, coapsele de fier şi fluierele picioarelor şi tălpile din lut şi fier amestecat. O piatră loveşte statuia şi aceasta se sfarmă. Piatra creşte cât un munte şi umple tot pământul.

Interpretarea: istoria pământului este prezentată sub forma unor succesiuni de împărăţii care va culmina cu împărăţia lui Dumnezeu.

Data trecută am prezentat din această profeţie explicaţia celor patru împărăţii prezentate sub simbolul unor metale şi a unor părţi ale corpului: Babilon, Medo-Persia, Grecia, Imperiul Roman. Astăzi vom vorbi despre ce înseamnă picioarele parte de fier, parte de lut şi piatra care a izbit chipul şi l-a distrus.

Ce pot însemna picioarele formate dintr-un amestec de lut şi fier în interpretare? Logic, putem să deducem că aceasta porţiune a chipului reprezintă succesiunea de puteri statale de după cel de-al patrulea imperiu. De fapt şi textul biblic ne arată lucrul acesta: „împărăţia aceasta (a patra, Imperiul Roman) va fi împărţită”. Istoria ne dezvăluie ce s-a întâmplat cu marele Imperiu Roman. Dintre toate imperiile acesta a avut cea mai lungă existenţă şi influienţă dintre toate celelalte. Nu degeaba a apărut celebrul dicton, „toate drumurile duc la Roma.”

Într-adevăr Roma nu a fost doar o putere militară nimicitoare. Până unde s-a extins influenţa ei s-au văzut semnele unei civilizaţii avansate faţă de multe alte zone geografice. Drumurile, podurile, viaductele, clădirile ce aveau diverse scopuri de la administraţie la fortăreţe, au ridicat din punct de vedere economic provinciile romane. Cultura romanilor, de fapt un import al culturii elene, s-a răspândit şi ea peste tot. Limba latină a făcut ca sistemul de învăţământ să fie practic în multe din zonele vastului imperiu.



Dar nimic omenesc nu dăinueşte veşnic. Imperiul a început să dea semne de erodare. Cu timpul, atacat de tot mai multe triburi barbare, măcinat de luptele interne, secătuit moral de viaţa libertină a cetăţenilor lui, mai ales a conducătorilor, imperiul se stinge puţin câte puţin. Divizat în două imperii, cel de răsărit şi cel de apus, cu două cetăţi ce pretindeau supremaţia (Roma şi Bizanţul), ceea ce părea un monolit de nedistrus s-a descompus într-o serie de puteri statale care tot timpul după aceeea au încercat să reînvie gloria cezarilor.

Mulţi comentatori biblici au interpretat în felul următor spusele profeţiei: că degetele de la picioare reprezintă fărâmele imperiului care sunt parte din fier, parte din lut: anume ca după destrămarea acetuia au apărut zece naţiuni care au format ceeea ce noi numim Europa de azi, ceea ce a fost înainte Imperiul Roman. Naţiunile care existau deja în continentul acesta, cele care mai apoi au venit aici ca nomade, au continuat tradiţia şi civilizaţia romană. Zece popoare, şi anume vizigoţii, suevii, vandalii, burgunzii, alemanii, francii, ostrogoţii, anglo-saxonii, longobarzii, herulii, au fost cele care au format pe ruinele Imperiului Roman, mai precis cel de apus, care a rămas in conştiinţa umanităţii ca fiind adevăratul imperiu Roman, mirifica civilizaţie europeană.

Putem accepta destul de bine o astfel de explicaţie pentru că este destul de pertinentă. Chiar dacă totuşi aceasta ar fi insuficientă, gândindu-ne la faptul că din enumerarea de popoare lipsesc cele din estul Europei, acest fapt nu face ca profeţia să nu fie adevărată. Textul biblic nu spune că vor fi doar zece naţiuni care vor succeda imperiul. Interpretarea a fost dată plecând de la o analogie: zece degete la picioare, zece fragmentări ale imperiului. Şi într-adevăr interpretarea se potriveşte privind la ceea ce a fost imperiul condus şi după divizare de la Roma. Dar ceea ce s-a întâmplat în vest, la fel s-a întâmplat şi la răsărit. Imperiul s-a destrămat puţin câte puţin, pentru ca în final să se prăbuşească în faţa invaziei otomane.

Şi în vest şi în est popoarele care au rămas au încercat să ţină vie civilizaţia romană. Dar aşa cum spune Biblia, acestea au fost parte de fier, parte de lut, adică unele popoare au fost mai puternice şi altele mai slabe. Pentru a putea rămane totuşi unite s-a apelat la un liant original şi anume căsătoria între familiile nobile ale acestor naţiuni. Acest obicei a durat pe toată perioada evului mediu şi chiar până în epoca modernă a Europei. Se dorea prin aceasta întărirea puterii acelor naţiuni prin alianţe între casele regale. Astfel nu este de mirare că naţiuni precum anglo-saxonii şi francii au avut momente când au uzat de o astfel de de cutumă pentru a întări pacea şi colaborarea, deşi ştim bine că de multe ori aceste puteri au fost în conflict.

De-a lungul secolelor aceste puteri statale, rând pe rând, au încercat să reînvie gloria imperiului ce se stinsese. Carol cel Mare, ridică aproape de sfârşitul primului mileniu (aprox. anul 800 d.Hr.) un imperiu care se doreşte a fi specific culturii france. El doreşte să păstreze obiceiurile acestui popor, îmbrăcă-mintea, stilul de viaţă, dar nu ezită să folosească latina pentru a oferi educaţie poporului său. Odată cu latina aduce în viaţa intelectuală şi cea a maselor cultura vechiului imperiu roman. Împrejurarea face ca el să fie încoronat de papa de la Roma ca împărat. El acceptă titulatura de cezar al Imperiului Roman. Dar ceea ce el a construit nu a dăinuit decât în timpul vieţii sale şi a fiului său. Fiul, Ludovic

>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

cel Pios, a împărțit imperiul urmaşilor săi, iar ceea ce părea o renaştere a Imperiului nu a fost decât o istorie pasageră.

Prusia s-a evidențiat şi ea mai ales după perioada renaşterii. Otto I unul dintre regii Germaniei (962 d. Hr.) este fascinat de visul unui imperiu ca cel al Romei şi cu vigoare începe construirea unuia asemănător căruia îi pune numele Sfântul Imperiu Roman. El se proclamă împărat şi dorința conducerii unui imperiu ca cel al antichității îi animă şi pe urmaşii acestuia. Nu e de mirare că primul şi al doilea război mondial au avut în centrul acțiunii Germania, care la momentele acelea avea conducători (Wilhelm al II-lea şi Hitler) ce doreau să stăpânească toată Europa şi nu numai; imperiul care a tulburat visele de noapte ale atâtor regi vremelnici ai lumii.

Napoleon Bonaparte s-a înscris şi el în pleiada acestor cuceritori animați de gloria Romei şi el chiar şi-a propus să reînvie tradiția cezarilor. O vizită la mormântul acestuia din Paris, din Domul Invalizilor, va dezvălui care au fost ambițiile acestui corsar îndrăzneț. De jur împrejurul sarcofagului, sub formă circulară, pereții prezintă basorelifuri unde Napoleon este sculptat îmbrăcat în haine romane, purtând pe cap cununa cezarilor. Fiecare basorelief arată intenția lui de a face din imperiul lui o copie fidelă a Imperiului Roman. El a adus legile antice ale romanilor în justiție, administrație şi economie, legi care în ciuda faptului că Napoleon a fost arestat au rămas în vigoare până azi în Franța. Francezii mărturisesc că ceea ce a făcut Napoleon în scurta lui domnie nu a reuşit să facă nimeni altcineva. Iar cum Franța a fost promotoarea schimbărilor radicale din Europa modernă zguduită de revoluții, spiritul Romei a fost transmis mai departe în istoria bătrânului continent.

Vorbind despre Napoleon, merită menționat că chiar şi el a apelat la metoda de lipire specificată de profeție pentru a uni lutul cu fierul (părțile mai slabe cu cele tari) şi anume căsătoria dintre nobilii diverselor case regale. El însuşi s-a căsătorit cu arhiducesa Austriei, Maria-Luiza, pentru a întări relațiile cu imperiul Austriac, imperiu pe care îl formase prin dezmembrarea a ceea ce mai înainte avusese pretenția a fi Sfântul Imperiu Roman, de fapt dinastia habsburgilor care pretindeau dreptul de continuatori ai cezarilor.

Totuşi profeția amintea că lutul şi fierul nu se vor uni niciodată pe deplin,

că orice încercare de a reînvia imperiul al patrulea va fi mai devreme sau mai târziu sortită eşecului. Nu doresc să ne hazardăm în previziuni speculative despre ce se va întampla cu Europa în viitor, dar putem fi siguri de ceea ce se va întâmpla ca împlinire a profeției.

După cum observați, ceea ce intenționa Dumnezeu să-i spună lui Nebucadnețar prin visul acela era că nici-o împărăție omenească nu va dăinui veşnic. Toate se vor prăbuşi, iar ceea ce va fi cu adevărat o împărăție care va cuprinde întreg pământul şi va fi fără sfârşit este împărăția lui Dumnezeu.

Este intreresant să observăm un aspect şi anume că piatra loveşte picioarele, asta însemnând că împărăția lui Dumnezeu va veni după perioada istrorică simbolizată de acestea. Dar când loveşte, tot chipul se sfarmă. Adică doar atunci se sfarmă şi celelalte împărății. Cu toate că ele s-au stins de mult, influența lor a rămas de-a lungul veacurilor. Babilonul este cetatea care în Biblie a reprezentat întodeauna opoziția față de împărăția lui Dumnezeu. Bogăția şi mândria acestuia a constituit căutarea multor împărați de după aceea. Medo-Persia a adus în religie cei mai mulți zei pe care şi astăzi îi întâlnim metamorfozați chiar şi în religia creştină tradițională. Grecii au adus filozofia şi cultura; afirmația unei persoane cu notorietate, anume că noi gândim şi trăim greceşte, fiind cât se poate de adevărată. Despre Roma nu mai este cazul să accentuăm după cele prezentate anterior.

Dumnezeu are însă alte planuri decât ale oamenilor. El vrea să aducă o împărăție care nu se bazează pe sabie şi despotism, care nu face din mândrie, poftă şi idolatrie idealuri, ba din contră, le consideră demne de nimicit. O împărăție în care toți cei credincioşi se vor bucura de o adevărată libertate, care vor fi tratați cu demnitate şi care se vor bucura cu adevărat de viață. Aceasta este veşnicia pe care vrea Dumnezeu să ne-o pună la dispoziție.

Ne aflăm la finalul istoriei prefigurate de statuia visată de Nebucadnețar. Cât de curând o piatră se va desprinde şi va nimici ceea ce omul fără Dumnezeu a construit cu mâinile lui. Curând va începe domnia marelui Împărat, Isus Hristos. Vrei să fii şi tu un cetățean al Noului Imperiu?

Mesaj de la Dumnezeu

Te rog să fii atent, pentru că sunt schimbări pe care tu trebuie sa le faci în viața ta.

Acestea sunt schimbări pe care trebuie să le îndeplineşti pentru a putea să Îmi țin promisiunile de a-ți asigura pacea, bucuria şi fericirea în viață.

Îmi cer scuze pentru orice neînțelegere, dar tot ceea ce-ți spun nu-ți cere prea mult timp.

Ştiu, ți-am dat deja cele 10 Porunci. Păstrează-le. Dar urmează şi aceste sfaturi.

Nu te mai îngrijora

Viața te-a învățat să îți faci griji. Ai uitat că Eu sunt aici pentru a-ți lua greutățile şi a le purta în locul tău? Sau îți face plăcere să te necăjeşti pentru fiecare lucru mic care-ți iese în cale?

Fă o listă

Ceva trebuie făcut, sau de ceva trebuie avut grijă? Fă o listă. Nu, nu lista ta. Pune-le pe lista Mea. Lasă-Mă pe Mine să fiu cel care are grijă de problemele tale. Nu pot să te ajut, până nu te întorci la Mine. Şi, cu toate că lista Mea este lungă, Eu sunt totuşi… Dumnezeu. Pot avea grijă de tot ceea ce pui în mâinile Mele. De fapt, ca să spunem adevărul, Eu pot avea grijă de mai multe lucruri pentru tine decât ai putea vreodată să-ți imaginezi. Odată ce Mi-ai dat Mie greutățile tale, nu mai încerca să le iei înapoi. Ai încredere în Mine. Ai încredere că voi avea grijă de tot ceea ce-ți trebuie, de problemele tale, de încercările prin care treci. Ai probleme cu copiii? Pune-i pe lista Mea. Ai probleme cu banii? Pune-i pe lista Mea. Ai probleme emoționale? Pune-le pe lista Mea. De dragul Meu, pune-le pe lista Mea. Vreau să te ajut. Trebuie doar să ceri.

Lasă-le în pace

Nu te scula dimineața spunând: "Ei bine, mă simt mult mai puternic acum, cred că pot prelua controlul de aici încolo."

De ce crezi că te simți mai puternic acum? Este simplu. Pentru că Mi-ai dat Mie greutățile tale şi eu am grijă de ele. De asemenea eu reînnoiesc puterea ta şi te acopăr cu pacea Mea. Nu ştii că dacă îți dau înapoi problemele, tu vei reveni acolo de unde ai plecat? Lasă-le cu Mine şi uită de ele. Lasă-mă numai să îmi fac treaba.

Vorbeşte cu Mine

Vreau să uiți multe lucruri. Uită ce te scoate din minți. Uită îngrijorarea şi necazurile, pentru că ştii că am preluat controlul. Dar este un lucru pe care te rog să nu-l uiți niciodată. Te rog să nu uiți să vorbeşti cu Mine deseori! Te iubesc! Vreau să-ți aud vocea. Vreau să Mă incluzi în lucrurile care se petrec în viața ta. Vreau să te aud vorbind despre prieteni şi despre familia ta. Rugăciunea este pur şi simplu conversația ta cu Mine. Vreau să-ți fiu cel mai drag prieten.

Ai credință

De aici, de sus, văd o mulțime de lucruri pe care nu le poți vedea de acolo, de jos. Ai încredere în Mine, căci ştiu ce fac. Ai încredere în Mine, căci nu ai dori să vezi cu ochii Mei. Voi continua să am grijă de tine, să te veghez şi să-ți acopăr nevoile. Trebuie numai să ai încredere în Mine. Chiar dacă am o sarcină mai mare decât tine, se pare că ai mari probleme numai cu partea simplă care-ți revine. Cât de greu poate fi, doar să ai încredere?

Împarte

Ai fost învățat să împarți lucrurile cu alții încă de când aveai doi ani. Când ai uitat asta? Regula se aplică în continuare. Împarte cu cei care sunt mai puțin norocoşi ca tine. Împarte bucuria ta celor care au nevoie de încurajare. Împarte râsul tău cu aceia care nu au auzit nimic de el de mult timp. Împarte lacrimile tale cu aceia care au uitat să plângă. Împarte credința ta cu aceia care nu au deloc.

Fii răbdător

Am condus lucrurile astfel încât, numai într-o viață să ai mai multe experiențe diverse. Tu creşti de la copil la adult, ai copii, schimbi multe slujbe, înveți multe, călătoreşti în multe locuri, întâlneşti mii de oameni şi experimentezi atât de multe. Cum poți fi atât de nerăbdător, când Mie Îmi ia un pic mai mult decât ai crezut ca să îndeplinesc ceva din listă? Ai încredere în cronometrarea Mea, pentru că ea este perfectă. Numai pentru că am creat întregul pământ în numai şase zile, toți cred că trebuie să Mă grăbesc mereu, să fie totul repede, repede.

Fii bun

Fii bun cu toți, pentru că Eu îi iubesc tot atât de mult ca pe tine. Ei s-ar putea să nu se îmbrace ca tine, sau să trăiasca la fel ca tine, dar Eu tot vă iubesc pe toți. Te rog să înțelegi asta, pentru binele Meu. V-am creat pe fiecare dintre voi, astfel încât să fiți diferiți. Ar fi mult prea plictisitor dacă ați fi fost identici. Te rog să înțelegi că Eu iubesc fiecare din aspectele care vă diferențiază.

Iubeşte-te pe tine însuți

Când Eu te iubesc atât de mult, cum e posibil ca tu să nu te iubeşti? Ai fost creat de Mine numai pentru un singur scop - să fii iubit şi să iubeşti, la rândul tău. Eu sunt Dumnezeul iubirii. Iubeşte-Mă. Iubeşte-ți vecinii. Dar iubeşte-te şi pe tine însuți. Inima mea se întristează în durere când văd că te superi atunci când lucrurile ies prost.

Îmi eşti foarte drag. Nu uita asta, niciodată! Te iubesc din toată inima Mea!"

Durerile lombare

Partea -III-

Evoluția bolii

Evoluția durerilor lombare depinde atât de cauza care le produce cât şi de modul cum sunt tratate:

- majoritatea durerilor lombare durează mai puțin de 3 luni. Per ansamblu, 60% din durerile lombare dispar în prima săptămână, 90% până în 6 săptămâni şi până la 95% până în 12 săptămâni. Peste 98% din durerile lombare au dispărut până la 1 an.
- odată ce o persoană a avut probleme cu spatele, este foarte probabil ca acestea să reapară. Mulți oameni ce s-au recuperat după un episod de dureri lombare vor avea un nou episod în maxim un an. Majoritatea vor suferi din nou de dureri lombare în cursul vieții.
- durerile cronice (pe termen lung) nu numai că determină oboseală, iritabilitate şi scăderea productivității persoanei afectate, dar pot determina şi alte probleme. Durerea poate apărea şi în alte zone ale corpului, dacă acestea determina persoana să-şi modifice poziția corpului (de exemplu să şchioapete sau să stea în şezut într-o poziție anormală). Durerea poate produce, de asemenea, schimbări biochimice în organism ce tind să „întrețină" durerea. Fără tratament specializat, sindromul durerii cronice poate determina un handicap.

Factori de risc

Durerile lombare sunt determinate, foarte des, de o combinație de suprasolicitare, întindere sau rănire a mușchilor şi ligamentelor ce susțin coloana vertebrală. Mai rar, durerile pot fi determinate de o boală sau de o deformare a coloanei vertebrale.

Un factor de risc este un element

ce creşte şansele de a avea dureri lombare. Dacă o persoană are mai mulți factori de risc înseamnă că probabilitatea de a avea dureri lombare creşte.

Factorii de risc ce cresc probabilitatea apariției durerilor lombare dar care nu pot fi controlați includ:

- vârsta mijlocie (riscul scade după 65 de ani)
- bărbații
- istoric în familie de dureri lombare
- existența unei dureri lombare în trecut
- sarcina - spatele femeii este solicitat foarte mult în timpul sarcinii
- existența, în trecut, a unei fracturi prin compresie a coloanei vertebrale
- o interventie chirurgicală la nivelul coloanei vertebrale
- probleme congenitale ale coloanei vertebrale

Factorii de risc ce pot fi controlați prin schimbarea modului de viață sau prin tratament, includ:

- lipsa exercițiilor fizice regulate
- persoana are un serviciu sau desfăşoară alte activități ce necesită perioade lungi de stat jos, ridicarea de obiecte grele, aplecări sau răsuciri frecvente, mişcări repetitive sau vibrații continue cum ar fi cele produse de un pickamer sau de conducerea anumitor utilaje grele
- fumatul. Fumătorii sunt mult mai predispuşi decăt nefumătorii să aibă dureri lombare
- obezitatea. Greutatea în exces, în special în jurul taliei, poate suprasolicita spatele, deşi acest lucru nu a fost deplin demonstrat. Dar, fiind supraponderal înseamnă, de asemenea şi o condiție fizică redusă, cu mușchii slăbiți şi flexibilitate mai mică. Acestea pot determină dureri lombare
- poziția corpului. Un mers gârbovit sau o poziție ghemuită nu pot produce, singure, dureri lombare, dar în momentul în care spatele este rănit, poziția corpului poate înrăutăți durerea
- stresul. Se presupune că stresul şi alți factori emoționali joacă un rol important în durerile lombare, în special la cele cronice. Mulți oameni îşi solicită mușchii spatelui, inconştient, atunci cand sunt stresați.
- perioadele lungi de depresie
- utilizarea pe termen lung a medicamentelor ce scad densitatea osoasă, cum ar fi corticosteroizii.

Consultul de specialitate

Persoana afectată de dureri lombare trebuie să aştepte o zi două înainte de a apela la doctor, pentru a vedea dacă durerea nu dispare de la sine, asta în cazul în care nu există semnele unei boli severe, o rănire sau un atac de cord aşa cum sunt descrise în continuare.

Trebuie apelat imediat la serviciile de urgență dacă:

- persoana are dureri de spate cu dureri în piept. Se va apela

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

întotdeauna serviciul de urgență dacă se suspectează un infarct miocardic. Simptomele acestuia sunt:

- dureri în partea superioară a spatelui cu dureri în piept sau o jenă ce se simte ca şi cum ar fi produsă de o greutate mare ce apasă pe piept
- dureri de piept cu:
  - transpirație
  - tăierea respirației
  - greață sau vărsături
- dureri ce se întind de la piept către spate, gât sau maxilar sau unul sau ambii umeri sau brațe
- amețeala sau senzație de leşin
- puls mărit sau neregulat
- febră
- persoana suferă o leziune severă a spatelui. Semne ale leziunilor coloanei vertebrale includ:
  - pierderea controlului sfincterian
  - pierderea sensibilității la nivelul membrelor inferioare
  - stare de parestezii sau furnicături la nivelul feselor, a zonei genitale sau a picioarelor
  - durere moderată până la severa urmare a unei leziuni la nivelul spatelui

Notă:

Dacă se suspectează o leziune la nivelul coloanei vertebrale, persoana nu trebuie mutată, cu excepția cazului în care acest lucru este necesar pentru evitarea unui pericol iminent, cum ar fi focul. Dacă mutarea este necesară, capul, gâtul şi spatele trebuie sprijinite pe ceva şi aliniate.

Expectativa vigilentă

Majoritatea durerilor lombare nu necesită o vizită la doctor. În general, durerea scade în intensitate după 1 sau 2 zile de tratament la domiciliu.

Dacă durerea nu scade în intensitate după 1 sau 2 zile şi persoana se află în imposibilitate de a-şi desfăşura activitatea zilnică, atunci se va consulta medicul.

Dacă durerile uşoare până la moderate se mențin timp de cel puțin 2 săptămâni de tratament la domiciliu va trebui consultat medicul. Acesta va încerca să determine cauza durerilor.

Medicii specialişti recomandați

Personalul medical ce poate diagnostica cauza durerilor lombare şi evalua leziunile de la nivelul spatelui includ:

- ☞Medicul de familie
- ☞Medicul internist
- ☞Asistența medicală
- ☞chirurg ortoped
- ☞specialist în medicina de urgență

În timpul investigațiilor sau tratamentului este posibil ca pacientul să fie consultat şi de:

- ☞medicul psihiatru
- ☞kinetoterapeut
- ☞psiholog
- ☞neurochirurg
- ☞chirurg ortoped
- ☞medic reumatolog

-va urma-

Sursa: **www.sfatulmedicului.ro**

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Merişorul

Merişorul (Vaccinum vitis idaea) mai este cunoscut şi sub numele de coacăz de munte sau pomuşor. Este un arbust sub formă de tufă, înalt de până la 30 cm. Creşte în zonele de munte, la peste 1300 m altitudine, în pajişti şi luminişuri. Are tulpini ramificate şi frunze alungite, mai rotunjite spre vârf, mai închise la culoare pe partea superioară. Florile cresc pe vârfuri, grupate câte 2-3, au formă de clopoţei şi culoare alb-roz, cu câte 5 petale unite. Frunctele sunt mici, zemoase, albe la început şi roşii ulterior. De la merişor se recoltează frunzele, în perioada septembrie-octombrie.

Substanţe active, acţiune, proprietăţi

Frunzele de merişor conţin ulei volatil format din arbutozidă şi metilarbutozidă, precum şi hidrochinonă, substanţe flavonoide, tanin, acid chinic, vacciniină, vitamina C, săruri de magneziu, acizi organici.

Ca remediu fitoterapeutic, merişorul are proprietăţi antiinflamatoare, antiseptice, astringente. Acţiunea dezinfectantă se manifestă numai într-un mediu alcalin.

Indicaţii terapeutice, p**reparare şi administrare**

Merişorul are aplicaţii în fitoterapia infecţiilor urinare, cistitelor acute şi cronice, diareei şi bolilor reumatismale.

Infuzia se poate prepara din 1 linguriţă de frunze mărunţite la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi.

Decoctul se poate prepara din 1 linguriţă de frunze la o cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi, în mai multe reprize.

Pentru producerea efectului antiseptic urina trebuie să fie alcalină. Alcalinizarea urinii se poate induce prin administrarea de bicarbonat de sodiu. Hidrochinona colorează urina în verde. Pentru a nu crea panică inutilă în momentul constatării modificării, pacientul trebuie prevenit. Preparatele din merişor nu se administrează mai mult de o săptămână. Un nou tratament se poate face după o pauză de 3-4 zile.

În tratamentul afecţiunilor aparatului urinare, merişorul de regulă se asociază cu alte plante cu efect diuretic.

Precauţii, efecte adverse, contraindicaţii

Administrarea îndelungată poate duce la iritaţia mucoasei gastrice. Uneori pot să apară reacţii alergice. Pentru prevenirea efectelor adverse la nivelul tractului digestiv, se poate asocia cu menta în părţi egale. Nu se administrează la femeile însărcinate. Pentru a nu diminua acţiunea dezinfectantă la nivelul căilor urinare, preparatele din merişor nu se vor administra concomitent cu medicamente care acidifică urina.

Mesteacănul

Mesteacănul (Betula pendula) este un arbore foios, cu coroana luminoasă, înalt până la 30 m. Creşte în zonele de deal şi munte, până la 1500 m altitudine. Scoarţa este netedă, albă-argintie, cu crăpături negricioase spre bătrâneţe. Se exfoliază în fâşii subţiri. Crengile sunt subţiri şi atârnă. Frunzele au formă de romb sau triunghi, cu vârful ascuţit. Sunt dinţate pe margine şi au culoarea verde închis, lucitor, pe partea din afară. Florile au formă de mâţişori. Cele femeieşti sunt verzi şi seamănă cu nişte conuri, iar cele bărbăteşti sunt galbene şi ating 6 cm lungime. Se recoltează frunzele tinere (Folium Betulae) în lunile mai-iunie.

Substanţe active, acţiune, proprietăţi

Frunzele de mesteacăn conţin saponine, substanţe flavonoide, ulei volatil, taninuri, răşini, substanţe glucidice, vitamina C, betulazidă.

Cea mai importantă proprietate a produselor din frunze de mesteacăn este cea diuretică. Se mai menţionează acţiunea coleretică, bacteriostatică, antiinflamatoare, sudorifică. Extractul din mugurii frunzelor au efect stimulant asupra secreţiei de suc gastric, bilă şi fermenţi digestivi intestinali.

Indicaţii terapeutice, p**reparare şi administrare**

Se recomandă în formele uşoare de hipertensiune arterială şi alte boli cu retenţie de apă, în reumatism, gută precum şi în afecţiuni digestive, hepato-biliare şi gastrice.

Infuzia se prepară din 2 linguri de frunze de mesteacăn uscate şi mărunţite la o cană cu apă. După ce preparatul se răceşte, se adaugă un vârf de cuţit de bicarbonat de sodiu pentru neutralizarea acidului betulinic.

Pentru stimularea creşerii părului se prepară o infuzie din 2-3 linguri de frunze la o jumătate de litru de apă. După răcire se spală şi se frecţionează bine pielea capului.

Intră în compoziţia comprimatelor Fitodiab, Fitolip, a cremei Hebe-biorelaxin, a comprimatelor Normodiab, Normoponderol şi Proprin.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

COPILĂRIA ÎN ÎNTUNERIC

Copilăria e lucru scump
Pe acest pământ fără de vânt
Să fii copil din nou ai vrea
Nu-ți pasă că unii zac
În pat neputincioşi
Iar unii zburdă pe cîmpie.
Uneori ai vrea să vezi lumea
Cît de frumoasă e,
Dar ochii tăi copile
Nu au văzut nici măcar
Chipul mamei.
Însă chiar dacă ochii
Nu au văzut,
Sufletul a simțit.

Frîncu Simona Valentina
Vulturu (Vrancea)

MIRACOLUL IUBIRII

Pentru Anuca Cupşa

Ce minunat ai apărut în viața mea,
Eşti steaua de iubire pe cerul vieții mele;
Te rog, pătrunde-mi sufletul cu strălucirea ta,
Cea mai frumoasă dintre miile de stele!

Rămâi cu dragostea ta, doar lângă mine,
Ca nimeni să nu ne mai poată face rău!
Eşti Crăiasa blând-a zorilor senine
Şi tare-aş vrea să fiu de-acum numai al tău,
Aşa cum nevoieşte bunul Dumnezeu!

Iar cine-ar cuteza să ni se-mpotrivească,
De piatră să-i rămână inima;
Triumfe pururi fericirea noastră,
Prin care-am cunoscut dragostea ta!

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

UITĂ-MĂ, IUBITE!

Ochii mei albaştri
n-or să te mai doară
când, stând la fereastră,
vei privi afară
lacrima-mi de rouă
n-o să te suspine
când şoaptele tale
n-or fi pentru mine
pielea de mătase
nu-ți mai răcoreşte
palma ta, iubite,
ce uşor se-opreşte
peste sânu-n care
dragostea se zbate
bubuind nebună
sub şapte lacăte;
sunt şapte lacăte
ca şapte păcate
fără-ngăduire
făr`a fi iertate.

Ochii mei albaştri
n-or să te mai cate
uită-mă, iubite,
voi pleca departe
ți-am lăsat în palmă
dragostea-mi târzie
să te ocrotească-n
viața ta pustie.

Din volumul ***"Şoaptele nopții"***
Victoria Ştefan - Piteşti

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

FUG VALURILE

Visez să merg pe malul mării
Sau să mă plimb pe dig agale,
Privind în zare la pescarii
Ce-şi scot năvoadele din mare.

Pe ceru-albastru, picurat,
Din albul norilor de vată,
În ritm de tobe cadențat,
Fug valurile după o fată.

Pe spatele-i frumos bronzat
Din mers s-a despletit o coadă
Îi zboară-n vânt, breton tăiat;
Picioru-i prins în spuma albă.

Gheordănescu Maria
Cobadin (Constanța)

ATAT

pentru Marian din Iaşi

Atât de tristă sunt.
Gândurile mă cuprind.
Lacrimile într-una izvorăsc.
La iubire mă gâmdesc.
Este seară şi răcoare.
Sufletu rău mă doare.
Lacrimile patul au udat.
De singurătate m-am săturat.
Dă-mi Doamne un sfat.
De singurătate să scap.
Dă-mi Doamne un telefon
La iubire să sper.
Fă Doamne o minune, fă ceva.
Nu lăsa să mă doboare tristețea.
Spune Doamne un cuvânt sfânt.
Să am noroc pe pământ.

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

TALENTUL CREAȚIA TA

Talentul… (Creatia ta)

E ÎMPĂRȚITĂ OMENIREA

E împărțită omenirea
În cei ce vor şi cei ce ştiu
În cei dintâi trăieşte firea
Ceilalți o cumpănesc şi-o scriu
Când unii țes haina vremii
Ceilalți a vremii coji adun
Viață unii dau problemei
Ceilalți gândirii o supun.

Dar pace este între dânşii
Ce unii fac iau alții aminte
Căci până azi domneşte-ntr-înşii
A cărții tale graiuri sfinte
N-a intrat viermele-ndoielii
Copil e ochiul lor când vede
Căința văd urmând greşelii
Căci omul tot în tine crede.

Ei nu pătrund a ta mărire
Minune-i pentru dânşii tot
Necercetând nimic în fire
Nimic nu ştiu, nimic nu pot
Căci nu-i supusă lămuririi
Gândirea-n capul înțelept
La toate farmecele firii
Se bat cu mâinile pe piept.

Miculescu Cristi - Bârlad

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

TE(A)MÃ FUNDAMENTALĂ… MOARTEA

Odată eram închisă
Fără să pot respira
Decât îmbrățişarea pântecelui…
despărțirea de el făcându-mă
şi mai cu sârg, pentru viață
să-mi continuu lupta,
de la început cu te(a)mă fundamentală...
Moartea.

De străbătut mai am drum greu
şi-nscris în frunte, drumul meu,
de-o fi cu pietre ori spini bătătorit
înainte-odată ce am pornit
calea n-o mai iau 'napoi
spre ieri…ci doar spre apoi.

PĂDURE, AUR VERDE

Ana Maria Damoc

La marginea pădurii o clipă m-am oprit,
S-ascult cum cântă cucul în codrul înverzit,
Ce frumoasă şi plăcută este umbra ei,
Care ne apără de căldura toridă a verii.

Cât de frumoasă şi minunată eşti pădure,
Nimeni nu trece cu nepăsare pe lângă tine,
Prin ceea ce ne-ai oferit mereu ne-ai fermecat,
Şi întotdeauna în adâncul tău ne-ai chemat.

La umbra unui copac ascult cu plăcere,
Minunatul tău concert dat prin păsărele,
De fiecare dată îți oferă cântul lor minunat,
Căci din primăvară până-n toamnă le-ai cazat.

Dar iată că uneori mai intră în tine,
Şi oameni cu gânduri nu aşa de bune,
Se duc în pădure cu drujbe şi topoare
Şi se apucă să taie copacii cu mare nepăsare.

Doboară copacii fără să se mai gândească,
Ca alți copaci în locul lor să mai sădească,
lar în locul multor păduri mari şi minunate
Ne-au rămas terenuri pustii şi defrişate.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

IMPORTANT !

În ultimele luni, din scrisorile şi telefoanele unora dintre voi, care mi-ați dat noi adrese, am realizat că, dat fiind anunțul de anul trecut, legat de majorarea mare de preț (Poşta a dublat tarifele expedierii într-o singură lună), există o mică (sau mare!!!) reținere în a mai trimite adrese noi ale prietenilor, vecinilor, rudelor sau proaspetelor cunoştințe.

Este adevărat că dată fiind această explozie la tarifele de expediere (plus alte scumpiri: tipărire, benzină, etc.) şi pentru a scădea un pic presiunea costurilor ridicate, am făcut atunci un apel ca cei care o primesc şi pe internet să renunțe la a o mai primi prin poştă (se economisesc astfel tipărirea şi expedierea), însă lucrul acesta nu înseamnă ca voi să nu mai trimiteți noi adrese! Dimpotrivă!

(Unii dintre cei care nu au renunțat la revista în formă tipărită, au explicat că au nevoie de ea şi sub această formă deoarece o împrumută şi la alți doritori, persoane fără handicap)

Reînnoiesc rugămintea de a trimite adrese ale semenilor şi prietenilor noştri cu handicap locomotor care, ca şi noi, trec prin aceleaşi frustrări, dezamăgiri, descurajări şi lupte sufleteşti.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informațiile pe care le conține, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiți.

Vă mulțumim!

INVITAȚIE APEL

Te-ai gândit că viața ta e un roman? Poate n-ai cutezat s-o priveşti aşa, dar acesta este adevărul. Pentru mulți cititori ai revistei noastre, experiențele de viață relatate în ea sunt aşa de binefăcătoare.

Poate şi pe tine te-au încurajat sau ți-au oferit sfaturi bune. Şi experiența ta de viață contează pentru noi. Nu te gândi că este nesemnificativă, pentru că nu este aşa. Nu despre lucruri spectaculoase ținem să scriem, ci şi de cele mici, dar care ne încurajează. Un mic succes pe care l-ai obținut în lupta cu viața, poate fi şi pentru noi o încurajare. O inovație simplă pe care ai făcut-o şi pe care o împărtăşeşti revistei, poate ajuta viețile a sute dintre noi.

Nu ezita să ne scrii despre viața ta, care poate ți se pare nesemnificativă, dar care pentru noi poate fi un adevărat izvor de încurajare şi mângâiere.

Te aşteptăm în paginile revistei noastre!

ANUNȚ!

Poşta Română, ca orice instituție omenească, are lipsuri şi greşeli, aşa că este posibil ca unii dintre voi, scumpi cititori, să nu primiți revista în vreuna din luni. Ceea ce vă rog este ca în cazul în care acest lucru neplăcut şi nedorit are loc şi până la sfârşitul lunii nu primiți revista, sunați sau scrieți, urmând ca, în limita revistelor rămase (în fiecare lună tipăresc un mic număr de reviste în plus) să vă retrimit revista.

IMPORTANT!

Ținând cont că aprox. 50% din revistă o scriem împreună, subliniez că menținerea ei la acest număr de pagini, depinde nu numai de bani, ci şi de scrisorile voastre (şi de numărul lor, dar mai ales de conținutul lor) vă îndemn să scrieți orice aveți în suflet şi în inimă; orice credeți că este un îndemn, o încurajare; orice credeți că ne-ar putea ajuta pe noi toți, cei care o citim. De asemenea, scrieți-vă experiențele de viață, nu le desconsiderați, şi nu uitați că aşteptăm mereu creațiile voastre în domeniul literar.

Vă mulțumesc în numele tuturor!

IMPORTANT!

Rog toți cititorii ca, atunci când scriu o scrisoare către revistă, să specifice numele şi adresa pe plic (sau în cuprinsul scrisorii) pentru a putea cu uşurință identifica cine a scris-o. Reamintesc că, prin harul bunului Dumnezeu, peste 2.700 de persoane cu handicap primesc revista lunar, iar numărul acesta, prin adresele trimise de voi, creşte în fiecare lună, aşa că… Reamintesc că revista o lucrez singur (omeneşte vorbind) şi este imposibil să rețin şi să recunosc expeditorul numai după scris, adresă de e-mail sau număr de telefon aşa că o rugăminte se impune şi pentru cei care trimit sms-uri sau scrisori prin e-mail: cel puțin numele şi prenumele (cei care trimit prin e-mail, specificați şi adresa).

Nerespectarea acestor elementare lucruri poate duce la neputința de a publica gândurile, poeziile, anunțurile…

IMPORTANT!

Vă rog mult ca atunci când doriți să apară un anunț în revistă, scrieți anunțul exact aşa cum doriți să apară (o scurtă prezentare, nevoia, apelul, adresa şi/sau nr. de telefon) şi trimiteți-l. Nu mai trimiteți doar idei vagi gen: „vă rog să publicați că am şi eu nevoie de un cărucior.". La fel pentru rubrica „La mulți ani", scrieți enunțul exact aşa cum vreți să apară, nu: „vreau să îi urez 'La mulți ani' lui…", fără nimic altceva.

Astfel de… „anunțuri" nu le voi mai publica.

IMPORTANT!

Țin să atenționez pe toți cei ce trimit material de publicat în revistă (anunțuri, felicitări, etc.) folosind servicile de messenger si sms, că riscă să nu le vadă publicate, deoarece computerul meu îl mai porneşte, câteodată, şi nepoțelul meu, iar cum messengerul îl am setat să se conecteze automat, toate mesajele offline se pierd. Pentru siguranță folosiți e-mailul. Cât despre sms, nu o dată am primit 2-3 cuvinte, urmat de mesajul „text lipsă".

Şi încă ceva: nemişcând deloc degetele la mâini, nu vă aşteptați să confirm sau să răspund prin sms. Iar de sunat, vă reamintesc că având telefonul pe asociație (persoană juridică), eu nu beneficiez de nici o gratuitate. Dimpotrivă!

>>> continuare în pagina 13

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Rog ca şi pentru mine să se roage cineva.

Nica Gina - Livezi (Bacău)

Pentru Victorița Ştefan, Aurel Burcea, Burlacu … şi toți aceia ce sunt în suferință.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Să ne plecăm genunchiul şi să-L rugăm să vindece escarele lui Aurel. Să-L rugăm pe Tatăl nostru şi pentru părinții lui, care nu pregetă nici o clipă să-i vină în ajutor; şi mai ales să-i fie camera gata cât mai repede.

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

Să ne unim în rugăciune pentru Rusu Lămîița din Arad, o fată deosebită, ca Dumnezeu să îi dea multă sănătate şi putere de a merge înainte.

Barbu Marieta - Adâncata (Ialomița)

Pentru Aurel Burcea, să-i dea Domnul sănătate, să pună balsam vindecător să se închidă escarele, să-i dea multă putere pentru publicarea revistei.

Pentru părinții lui Aurel să ne rugăm cu o inimă curată, să le dea Domnul sănătate şi putere.

Pentru toți cei care lucrează la revistă.

Să ne rugăm pentru sponsorii acestei reviste - binecuvântările Domnului să vină din belşug, să le umple sufletul de toată bucuria şi pacea pe care o dă credința.

Conea Emilia - Giarmata Vii (Timiş)

Pentru părinții mei şi pentru construirea unei camere. Anii au început să se adune şi pe umerii lor, iar o cameră mare, în care ar putea folosi o macara (pt. a mă urca pe căruț) şi în care ar putea încăpea uşor şi un pat pe mijloc (pt. a mă întoarce, n-ar mai trebui să mai mă tragă, ci doar să mă rostogolească).

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Aşa cum v-am anunțat, cu ajutorul bunului Dumnezeu, am întocmit şi am înaintat la ASI cererea necesară pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an. Cererea a fost aprobată, alocându-se revistei suma de 5.000 RON (50.000.000 lei vechi) le mulțumim din tot sufletul.

Tot El a umblat la inima unui om deosebit care a sprijinit revista cu o sumă deosebită, el adăugându-se celorlalți, la fel de deosebiți, care deja sprijină revista de ceva timp.

Le mulțumim tuturor din tot sufletul.

Pentru noi toți, cei care beneficiem şi ne bucurăm de apariția şi primirea regulată a revistei şi care dorim ca să apară şi în viitor (şi eu cred că toți ne dorim aceasta), revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare.

Mulțumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru sponsori şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Pentru escarele de la şezut solicit din toată inima să fiu susținut în rugăciune! Prin harul Bunului DUMNEZEU 3 s-au vindecat. Mai am 4. Mulțumesc!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

>>> continuare din pagina 12

Ion Marian - Băneasa (Teleorman)

Am 42 de ani, sunt imobilizat în cărucior, locuiesc împreună cu bunicul, în vârstă şi bolnav, doresc pe cineva, femeie, până în 50 ani, care să locuiască împreună cu noi pentru a ne ajuta, în schimbul unei sume de bani.

Pentru mai multe informații ***0765-902736***

Ghiță Paul - Voetin (Vrancea)

Am nevoie urgent de 2.000 lei noi pentru chiziționarea unui scuter electric. Vă rog din toată inima pe toți oamenii buni, cu suflet, să mă ajutați. Am distrofie musculară. ***Tel. 0732-482528***

Latu Leonița - Unteni (Botoşani)

Rog cititorii revistei să mă ajute cu bani ca să-mi pot trage apă în casă, să o am mai aproape. Eu nu am posibilitatea. Îmi trebuie 20.000.000 şi nu am aceşti bani. Tel. ***0726-502832***

Nedelcu Tudor - Alexandria

Vând Dacia 1300, an fabricație 1983, adaptată pentru persoană cu handicap locomotor (toate comenzile „la mână"), foarte bine întreținută, stare excepțională. Preț negociabil 1.000 euro.

Pot fi contactat la ***0767-682632***

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

Dețin 2 cărți pe care doresc să le vând. Am o lucrare pe teme „Geografice" şi o lucrare cu „Rețete de bucătărie". Costă 60 RON fiecare, inclusiv taxele poştale cu plata contra ramburs. Cine doreşte să le cumpere mă poate contacta la ***tel. 0252-374410****, ori pe adresa mea* ***Bologa Anişoara, str. Stîngani, nr. 208, loc. Greci, jud. Mehedinți, cod 227225***

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru doi colegi de suferință **Bec Viorel** (19 septembrie), **Spînu Otilia** (24 septemrie), multă sănătate, fericire, bucurii şi putere de a merge înainte. **„La mulți ani!”***

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Pe 7 septembrie, **Pisău Eleonora** şi **Chira Simona** mai adaugă un trandafir în buchetul vieții. Le doresc tot binele din lume. Să fie iubite. **„La mulți ani!”***

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

*Pentru minunata mea prietenă **Anişoara Lipovanu** care pe 3 septembrie a adăugat o frumoasă crizantemă la buchetul vieții. Îi doresc din suflet **„La mulți ani!”,** multă sănătate, fericire, multe bucurii şi realizări, multă pace şi dragoste în suflet, împlinirea tuturor dorințelor împreună cu alese binecuvântări de la Dumnezeu şi fie ca Domnul să presare petale de trandafir peste tot pe unde calcă pasul ei.*

Pîrvu Costică Daniel - Odobeşti (Vrancea)

***„La mulți ani!”** pentru îngeraşul meu scump **Vintilă Issabela Mariana**, care pe 29 septembrie mai adaugă un trandafir în buchetul vieții. Îi doresc din tot sufletul multă sănătate, fericire, bunul Dumnezeu să aibă grijă de ea şi s-o aibă în pază. „Te iubesc”*

Anghel Viorica - Andruşul de Jos (R. Moldova)

*Doresc să felicit şi eu pe fratele **Dima Goropceanu**, jud. Cahul, R. Moldova, care pe 28 iulie şi-a sărbătorit cel de-al 52-lea trandafir la buchetul floral al vieții. Dorindu-i multă, multă sănătate, răbdare şi perseverență în lucrarea pe care o ducecu brio aici, în R. Moldova şi-n afara hotarelor ei. Fie ca Dumnezeu să-l țină cât mai mult cu zâmbetul pe buze şi pacea lăuntrică nicicând să nu-l părăsească. **„La mulți ani!”***

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

*Pentru **Gancea Petre** care în septembrie împlineşte o frumoasă vârstă. **„La mulți ani!”**, multă sănătate, putere, iar încrederea în Dumnezeu să-ți umple inima şi viața.*

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

*Pentru **Popescu Rodica** care pe data de 13 septembrie împlineşte o frumoasă vârstă. Îi spun un călduros **„La mulți ani!”,** Domnul să îi dea sănătate ca să putem să fim mulți ani împreună.*

***„La mulți ani!”** pentru naşa mea **Popescu Rodica**, care pe data de 11 septembrie împlineşte şi ea o frumoasă vârstă.*

...::: *Să mai şi zâmbim* :::... ...::: *Să mai şi zâmbim* :::... ...::: *Să mai şi zâmbim* :::...

- Un trabantist la benzinărie, către benzinar:
  "Aş vrea două ştergătoare de parbriz pentru trabantul meu."
  La care benzinarul: "Ok, mi se pare un schimb corect!"

- De ce stă Trabantul la semafor, deşi acesta s-a făcut verde?
  S-a lipit într-o gumă de mestecat.

- De câți muncitori ai nevoie să construieşti un Trabant?
  Doi: unul decupează, celălalt lipeşte!

- De ce nu are Trabantul centuri de siguranță?
  Pentru că ar putea fi confundat cu uşurință cu un rucsac.

- Cum îi dublezi valoarea lui Trabi?
  Îi faci plinul!

- Şi cum îi măreşti valoarea de 4 ori?
  Laşi o banană pe bancheta din spate!

- Când atinge un Trabant viteza maximă?
  Când este remorcat!

- Când americanul bogat primeşte Trabantul pe care l-a comandat, exclamă plin de recunoştință:
  "Nemții ăştia - întotdeauna perfecționişti! Înainte să-mi livreze maşina, mi-au trimis o machetă din plastic!"

- Ce reprezintă însemnul "601" pe Trabi?
  Au fost comandate 600 şi s-a livrat unul.

- De ce au unele Trabanturi 'dezaburizator' pe geamul din spate?
  Pentru ca cel care împinge să se încălzească la mâini.

- Ce reprezintă un Trabant cu un calculator de buzunar în torpedou?
  Răspunsul est-germanilor la "Knight Rider".

- După ce se recunoaşte un Trabi-Sport?
  După adidaşii din spate.

- De ce este Trabantul lucios?
  Pentru că nu l-a plouat suficient.

- Care este diferența dintre Trabant şi un avion de vânătoare cu reacție?
  Avionul, mai întâi îl vezi, după aia îl auzi. Trabantul, mai întâi îl auzi.

- De ce au Trabanturile nivelul zgomotului în interior atât de redus?
  Pentru că înăutru trebuie să stai ghemuit, cu genunchii în dreptul urechilor.

Rubrică realizată de
Oprea Laurian Peretu (Teleorman)

C U R A T E L A

Rubrică realizată de
Avocat DANA BORDEIANU

După cum cred că ați observat, de câteva numere, avem o nouă rubrică. Cu ajutorul bunului Dumnezeu, doamna avocat Dana Bordeianu, încearcă să lămurească, din punct de vedere juridic, unele neclarități ale noastre, aşa că… SCRIEȚI!
Aşteptăm în continuare întrebări şi sugestii!

Se pot întâlni situații când o persoană nu mai poate să se îngrijească, să-şi administreze veniturile, averea. Legiuitorul român având în vedere această realitate, prin Codul familiei a înființat instituția ”Curatelei”.

Termenul provine din latinescul “curator” care înseamnă "îngrijitor".

Curatela se instituie pentru ocrotirea unei persoane capabile, dar care, din cauza bătrâneții, a bolii sau a unei infirmități fizice, nu poate personal să-şi administreze bunurile sau să-şi apere interesele în condiții mulțumitoare.

Ea se instituie la cerere sau din oficiu, dar cu consimțământul celui reprezentat. Curatela nu aduce atingere capacității celui reprezentat şi este supusă aceloraşi reguli care guvernează mandatul. Curatela, fiind instituție de ocrotire juridică a intereselor unei persoane, se poate institui pentru ocrotirea intereselor unei persoane în vârstă, capabile, minorului, cu capacitate de exercițiu restrânsă, a celor lipsiți de capacitate de exercițiu, precum şi în alte cazuri când persoanele se află în nevoie (ex. curatela surdomutului, a persoanei ce urmează să fie pusă sub interdicție etc). Curator, persoana care are ca sarcină legală să îngrijească de interesele altei persoane puse sub curatelă. El este în drept să ceară înlocuirea sa, după trei ani de la numire.

Curatela este o instituție prevăzută în Capitolul III, art.152-157 **Codul familiei** din România.

În art. 152 se stipulează cazurile în care se instituie curatela, şi anume:

a. dacă din cauza bătrâneții, a bolii, sau a unei infirmități fizice, o persoană, ***deşi capabilă, nu poate*** personal să îşi administreze bunurile şi să îşi apere interesele în condiții mulțumitoare şi din motive temeinice nu-şi poate numi un reprezentant;
b. dacă din cauza bolii sau din alte motive, o persoană, deşi capabilă, nu poate nici personal şi nici prin reprezentant să ia măsurile necesare în cazurile a căror rezolvare nu suferă amânare;
c. dacă din cauza bolii sau din alte motive, ***părintele sau tutorele este împiedicat să îndeplinească un anumit act în numele persoanei ce reprezintă sau ale cărui acte le încuviințează***;
d. dacă o persoană fiind obligata să lipsească vreme îndelungată de la domiciliu, nu a lăsat un mandatar general;
e. dacă o persoană a dispărut fără a se avea ştiri despre ea şi nu a lăsat un mandatar general.

Potrivit art. 154 Codul familiei, curatela se poate institui la cererea persoanei care urmează a fi reprezentată, care este capabilă, adică *are capacitate de exercițiu deplină*.

Cererea, potrivit prevederilor legale, mai poate fi făcută şi de soțul celui care urmează a fi reprezentat, a rudelor acestuia, sau a tutorelui în cazul prevăzut de

>>> continuare în pagina 17

O «supraviețuitoare»

a unui cancer colorectal oferă gratuit activități de recreere pentru pacienții adulți suferinzi de cancer

De Cheryl-Anne Simoneau

Trimis de **TRAIAN FLOREA - Canada**

Doreen Edwards, fondatoarea Fundației VOBOC
(Venturing Out Beyond Our Cancer -
să evadăm puțin în afara cancerului nostru)

Acum doi ani şi jumătate, Doreen Edwards a creat Fundația VOBOC (Venturing Out Beyond Our Cancer), organizaţie non-profit care oferă activităţi de recreere gratuite pacienţilor adulţi bolnavi de cancer.

Acum nouă ani, Doreen Edwards se plângea mamei sale, de o senzaţie banală de lejeră îmbalonare. Câteva zile mai târziu, era pe o brancardă în drum spre camera de urgenţă a unui spital local. Şi, cinci zile mai târziu, când s-a trezit, a avut şocul să afle că între timp a suferit o colostomie, ceea ce implica rejecţia colonului şi purtarea unui buzunar (pungi) exterior abdomenului. În fine, cîteva zile mai târziu, cuvântul cancer a fost pronunţat pentru prima dată. Avea cancer colorectal în stadiul III, foarte grav « Este o cursă contracronometru, cancerul se propaga peste tot.»

După ce a trecut de şocul iniţial al diagnosticului, Doreen Edwards s-a mobilizat pentru a relua frâiele vieţii în mâini. S-a decis mai întâi să se transfere la CUSM pentru a beneficia de expertiza unui centru spitalicesc universitar. Apoi, a urmat un protocol de un an de chimioterapie. În a doua etapă, a început să-şi pună noi ţinte. În primul rând, s-a decis să facă tot

ce sta în puterea ei pentru a urma protocolul chimio şi a ţinut un regim riguros. Al doilea obiectiv, a fost adaptarea la colostomie. În final, ultimul obiectiv a fost să învingă cancerul şi să scape de colostomie.

În cursul tratamentului, Doreen Edwards a continuat să lucreze în timp plin. « Aceasta m-a ajutat să rămân fermă pe obiectivele mele, să mă restabilesc, de aceasta sunt sigură ». Dar n-ar fi reuşit, mărturiseşte dânsa, fără ajutorul extraordinar al soţului său, Ian şi al copiilor săi Robyn și Jen, al familiei, prietenilor, membrilor bisericii sale, care s-au organizat cu maşinile şi au dus-o în toate zilele programate la spital pentru şedinţele de chimioterapie. Pe parcursul tratamentelor săptămânale de chimioterapie, dânsa a apreciat căldura, devotamentul şi intuiţia cadrelor medicale de la centrul de tratament al CUSM. « Şi-au îndeplinit îndatoririle cu mare profesionalism, cu o undă de umor şi multă blândeţe. Au lucrat într-adevar ca o echipă pluridisciplinară. Sunt pur şi simplu extraordinare.»

Urmarea a tratamentului său, încoronat cu succes şi reversarea colostomiei, Doreen Edwards a decis să lase slujba pe care o avea pentru a face benevolat în cadrul programului CanSupport/Faire face (cancer suport să faci faţă) a Institutului des Cèdres. Un an mai târziu, şi-a reluat serviciul la timp plin, sedusă fiind de postul «de vis» oferit. Dar, şase luni mai târziu, s-a hotărât să se retragă definitiv şi s-a întors la munca de benevolat pe care o făcea la spital. « Când viitorul îţi este ameninţat de cancer, mărturiseşte dânsa, sunteţi transformaţi. Aceasta vă incită să doriţi să-i ajutaţi pe alţii.» Apoi, a creat programul de artizanat de la CanSupport/Faire face şi doi ani şi jumătate mai târziu, a pus pe picioare Fundaţia VOBOC, organism fără scop lucrativ, care oferă activităţi de recreere gratuite pacienţilor adulţi atinşi de cancer.

Ideea Fundaţiei VOBOC s-a

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

născut în perioada când se lupta cu boala. Doreen Edwards invita atunci şi alte paciente la casa dânsei de la ţară. Atunci a observat reacţia lor şi a remarcat câtă nevoie aveau toate să evadeze din oraş şi să trăiască noi experienţe. «Cancerul este o boală care paralizează viaţa atât în plan emotiv cât şi financiar. Posibilitatea de a evada din cotidian nu este la îndemâna tuturor oamenilor. Fundaţia VOBOC a apărut deci pentru a oferi pacienţilor sub tratament activ (în chimioterapie, în radioterapie sau îngrijiri paliative) posibilitatea de a scăpa (uita) pentru un scurt moment de cancer».

VOBOC oferă două tipuri de servicii: activităţi de recreere (pentru pacienţii sub tratament activ) şi satisfacerea cererilor speciale (pentru pacienţii în stadiu avansat), în cadrul a patru spitale pentru adulţi a CUSM. Echipele medicale au observat entuziasmul pacienţilor atunci când li se oferă, de exemplu, un week-end la un hotel turistic, un bilet la un spectacol de balet, sau un cec- cadou pentru a lua o cină la un restaurant elegant din Montréal. Numai în decursul ultimilor şase luni, VOBOC a consacrat mai mult de 20.000 $ pentru activităţi care să aducă un strop de bucurie pacienţilor atinşi de cancer. Fundaţia îşi propune să-şi extindă activităţile către alte mari centre de tratament a cancerului din Canada.

Doreen Edwards a obţinut victoria asupra cancerului. Acum se bucură din nou de viaţă şi profită de ea din plin.

Sursa: McGill University Health Centre Journal

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

art. 152 lit. c, respectiv ***cu consimțământul acestuia***.

Iată şi textele de lege din Codul Familiei care fac referire la Curatelă:

Art. 152

În afară de alte cazuri prevăzute de lege, autoritatea tutelară va putea institui curatela:

a) dacă, din cauza bătrâneții, a bolii sau a unei infirmități fizice, o persoană, deşi capabilă, nu poate, personal să-şi administreze bunurile sau să-şi apere interesele în condiții mulțumitoare şi, din motive temeinice, nu-şi poate numi un reprezentant;
b) dacă din cauza bolii sau din alte motive, o persoană, deşi capabilă, nu poate, nici personal, nici prin reprezentanți, să ia măsurile necesare în cazuri a căror rezolvare nu suferă amânare;
c) dacă, din cauza bolii sau din alte motive, părintele sau tutorele este împiedicat să îndeplinească un anumit act în numele persoanei ce reprezintă sau ale cărei acte le încuviințează;
d) dacă o persoană, fiind obligată să lipsească vreme îndelungată de la domiciliu, nu a lăsat un mandatar general;
e) dacă o persoană a dispărut fără a se avea ştiri despre ea şi nu a lăsat un mandatar general.

Art. 153

În cazurile prevăzute în art. 152, instituirea curatelei nu aduce nici o atingere capacității celui pe care curatorul îl reprezintă.

Art. 154

Curatela se poate institui la cererea celui care urmează a fi reprezentat, a soțului sau a rudelor, a celor arătați în art. 115, precum şi a tutorelui, în cazul prevăzut în art. 152 lit. c. Autoritatea tutelară poate institui curatela şi din oficiu.

Curatela nu se poate institui decât cu consimțământul celui reprezentat, în afară de cazurile în care consimțământul nu poate fi dat.

Art. 155

În cazurile în care se instituie curatela se aplică regulile de la **mandat**. Autoritatea tutelară poate da instrucțiuni curatorului, în locul celui reprezentat, în toate cazurile în care acesta din urmă nu este în măsură să o facă.

Art. 156

Curatorul este în drept să ceară înlocuirea sa după trei ani de la numire.

Art. 157

Dacă au încetat cauzele care au provocat instituirea curatelei, aceasta va fi ridicată de autoritatea tutelară la cererea curatorului a celui reprezentat, a oricăruia dintre cei prevăzuți în art. 115 ori din oficiu.

Dragi cititori ai revistei "Împreună", mă gândesc că, acceptarea numirii în funcția de curator este o îndatorire cetățenească, de conştiință, de suflet. Ca om conştient de rolul său în societate, oricine poate înțelege că în anumite cazuri trebuie să acorde un sprijin celui neajutorat.

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!</u>

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Pe lângă faptul că eşti o cititoare fidelă, eşti şi o scriitoare fidelă. Scrisorile tale nu numai că mă bucură, dar şi constituie un material bogat pentru revistă.

În ceea ce priveşte pădurile şi distrugerea lor sistematică, sunt întru-totul de acord cu tine. Iată însă ce am descoperit în Cuvântul Său: „***Neamurile se mîniaseră, dar a venit mînia Ta; a venit vremea să judeci pe cei morți, să răsplătești pe robii Tăi prooroci, pe sfinți şi pe cei ce se tem de Numele Tău, mici şi mari, şi să prăpădeşti pe cei ce prăpădesc pămîntul!***" (Apoc. 11: 18)

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Vestea că, ajutată de bunul Dumnezeu şi de unii prieteni, ai reuşit să-ți repari acoperişul, mi-a umplut inima de bucurie. Între timp am vorbit cu unii dintre prietenii pe care te-a ajutat Domnul să ți-i faci la stațiune: fam. Truică şi Rusu. Toți au avut numai cuvinte de apreciere la adresa ta. Eşti un om deosebit. Continuă să-L cauți pe Cel de care ți-e atât de drag să ți se vorbească: Dumnezeu.

Anghel Viorica - Andruşul de Jos (R. Moldova)

Aşa cum am mai spus de nenumărate ori, primirea unei scrisori din R. Moldova îmi aduce întotdeauna mari bucurii. Cu toată plăcere am publicat urarea şi poezia, însă rugămintea către Romeo nu s-a putut. Revino sub forma unui anunț. Până atunci, dacă vrea să-ți scrie sms, aşa cum m-ai rugat, îți public nr. de mobil: 00373068414216

Țugui Mioara - Brăila

Aşa cum am specificat de atâtea ori, în revistă se publică numai anunțurile legate de aniversarea zilei de naştere. Regret!

Lazăr Cristina & Emil - Năneşti (Vrancea)

"...şi-L rog ca, potrivit cu bogăția slavei Sale, să vă facă să vă întăriți în putere, prin Duhul Lui, în omul din lăuntru, aşa încît Hristos să locuiască în inimile voastre prin credință; pentruca, avînd rădăcina şi temelia pusă în dragoste, să puteți pricepe împreună cu toți sfinții, care este lărgimea, lungimea, adîncimea şi înălțimea; şi să cunoaşteți dragostea lui Hristos, care întrece orice cunoştință, ca să ajungeți plini de toată plinătatea lui Dumnezeu. Iar a Celui ce, prin puterea care lucrează în noi, poate să facă nespus mai mult decît cerem sau gîndim noi, a Lui să fie slava…" (Efeseni 3:16-21)

Aceasta-i rugăciunea mea către Cel care deja a făcut mai mult decât ați cerut sau gândit, iar atunci când cel rău vă v-a zgudui căsnicia (nu vă amăgiți că n-o va face), amintiți-vă că ***„…funia împletită în trei nu se rupe uşor."*** Eclesiastul 4: 12 (Iisus+Emil+Cristina)

Alecu Viorica - Cugir

Nobil gest de a dori să mulțumeşti şi pe această cale oamenilor deosebiți din viața ta şi care „au plecat" dintre noi. Din nefericire, nu se poate publica. Cele din nr. anterioare le-am publicat deoarece aveau zeci şi zeci de prieteni şi prietene printre cititorii revistei. Şi eu am mari motive de a mulțumi multor persoane (unele nu mai sunt), însă nefiind cunoscute de cititori, nu le public; celor încă în viață le transmit personal, iar celorlalți….

Savu Aurel - Bucureşti

Dragă Aurel, am revăzut anunțurile pe care de atâtea ori ți le-am publicat cu toată plăcerea. Hai să mai lăsăm spațiu, cel puțin pentru un timp, ca şi alții să-şi mai publice anunțurile. Revino peste câtva timp. Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Dobre Cristina Daniela - Dragodana (Dîmbovița)

Când am citit afirmația „*mi-a murit mama*", mi s-a strâns inima în piept. Pentru noi, cei care depindem mai mult sau mai puțin de alții - în special de mamă -, trecerea ei în neființă ne zguduie din temelii.

Numai credința şi conştientizarea faptului că noi continuăm să rămânem în grija Celui care a murit din dragoste pentru noi, ne restabileşte echilibrul sufletesc de care avem atâta nevoie.

Priveşte la El, Cristina! Nu eşti singură!

Nica Gina - Livezi (Bacău)

Cum să ne punem capăt zilelor! Păi scumpul Mântuitor a murit pentru ca noi să avem o a doua şansă, iar acum e gata să revină cu toate cele ce a pregătit (***„Lucruri, pe cari ochiul nu le-a văzut, urechea nu le-a auzit, şi la inima omului nu s'au suit, aşa sînt lucrurile, pe cari le-a pregătit Dumnezeu pentru cei ce-L iubesc."***-1 Cor. 2:9). Mă bucur că şi d-voastră aveți convingerea aceasta în suflet.

Salutări calde soțului şi mă bucur că revista aduce atâta speranță în inimile şi viețile d-voastră.

Matei Dana - Nadăşa (Mureş)

Îmi pare rău că ai trecut prin tot zbuciumul acesta sufletesc. Cu toată plăcerea vreau să te ajut să iei legătura cu cineva din Târzii (nr. Danei 0742-848652). Dacă-i nevoie, trimite şi un anunț spre publicare. Data limită: citeşte la începutul rubricii.

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

Mulțumesc familiei pentru fiecare rând scris în scrisoare, mulțumindu-ți mult şi pentru adresele trimise. Cu toată plăcerea le voi trimite şi lor revista.

Naghi Viorel - Arad

Ştiind bine ce înseamnă apariția lunară a unei reviste, îți admir tenacitatea, consecvența şi dăruirea. Mulțumesc pentru revista „Integrame" care mi-o trimiți lunar. Aştept în continuare anunțul.

Ileana Constantinescu - Amara

O primă scrisoare, din suflet, pentru care îți mulțumesc mult. Şi ai dreptate: pe unii suferința îi sensibilizează, pe alții îi înrăieşte. Aştept să mai scrii.

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

Conea Emilia - Giarmata Vii (Timiş)

Pricopie Petrica

Ați scris toate trei gânduri extraordinare, menite să înalțe şi să îmbogățească pe cei ce le citesc. Dat fiind însă faptul că în numărul acesta am adăugat o mică rubrică, iar poezii am primit mai multe decât în ultimele luni, spațiul nu a mai permis publicarea a ceea ce ați scris cu atâta căldura, însă dorința mea

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

este să le public în numerele viitoare.

Vă mulţumsc şi vă mulţumim!

Muntean Emil - Bucureşti; Barbu Sorin - Piteşti; Ivaz Camelia - Galaţi; Neacşu Anghel & Viorica - Petroşani; Berdiu Adriana - Dăneşti (Vaslui); Mitoşeru Maria - Botoşani; Ordace George & Veronica - Costeşti (Vaslui); Simion Petrică - Zăiceşti (Botoşani); Dumitraşcu Alexandrina - Slobozia; Neghină Violeta - Bârlad;

Încurajatoare micile voastre mesaje, aşa că atâta timp cât spaţiul îmi va permite voi enumera numele voastre, ale celor ce scrieţi scurte mesaje de apreciere.

Vă mulţumesc, aşa cum mulţumesc şi tuturor celor ce au sunat.

Doresc să corespondeze:

Oana

Mă numesc Oana, din Costeşti, jud. Argeş. Am 48 ni şi un handicap gr. II. Caut un băiat de vârstă apropiată, care să fie sufletist, cu simţul umorului. Doresc prietenie, eventual căsătorie.

Tel. ***0248-673594*** *şi* ***0726-391636***

Vlaicu Silvia - Hideaga (Maramureş)

Sunt văduvă, am 55 de ani, sunt de credinţă ortodoxă şi sunt cu frică de Dumnezeu. frecventez biserica în toate duminicile şi în sărbătorile religioase. Sunt o mare gospodină, îmi place foarte mult să gătesc. Sunt curată, ordonată şi corectă. Îmi place să respect şi să fiu respectată. Nu consum băuturi alcoolice, nu fumez.

Aş dori să-mi găsesc un domn, un om cu suflet bun, serios, cu vârsta cât de cât potrivită (până la 65 ani).

Tel. ***0743-501023***

Croitoru Mihai - Banca (Vaslui)

Sufăr de distrofie musculară, vreau să-mi găsesc perechea. Tel. ***0752-451623***

Soare Florian - Doiceşti (Dâmbovița)

Am 34 ani, handicap locomotor gr. I. Am propria casă, maşină (o conduc personal) şi mă descurc în toate cele ale vieţii. Doresc prietenie, eventual căsătorie, cu o fată sinceră, serioasă, de vârstă apropiată, chiar şi cu obligaţii.

Soare Florian str. Gării, nr. 58, loc. Doiceşti, jud. Dâmbovița, tel. 0245-227401 şi 0723-428921, e-mail florinmemo1974@yahoo.com

Ghiță Paul - Voetin (Vrancea)

Mă numesc Ghiță Paul, am 27 de ani şi am distrofie musculară. Sunt din com. Sihlea, sat Voetin şi vreau să cunosc şi eu o fată pentru prietenie. Eu sunt un băiat bun şi sunt credincios lui Dumnezeu. sunt trist că nu am prieteni.

Cei care vor să-mi scrie sau să mă sune: ***Ghiță Paul sat Voetin, com. Sihlea, jud. Vrancea cod 627303 tel. 0732-482528***

Cristea Marius Valentin - Produleşti (Dâmbovița)

Am 26 de ani şi sufăr de Paraparezăă Spastică. Doresc să corespondez cu tineri de vârsta mea.

Cristea Marius Valentin, str. Dealului, nr. 603, com. Produleşti, jud. Dâmbovița, cod. 137375, tel: 0726-505070 şi 0764-751934

Drumen Ion

Am o deficienţă neuromotorie (handicap neuromotor, paralizie a membrelor inferioare) şi doresc să iau legătura şi cu alte persone cu probleme similare. Adresa mea de e-mail este: ***drumenion@yahoo.com***

Enescu Adriana - Vălenii de Munte

Am 28 de ani, sunt imobilizată îmtr-un cărucior, vorbesc greu şi doresc să corespondez cu tineri şi tinere din întreaga ţară.

Enescu Adriana Sos. Berceni, nr. 49 C, loc. Vălenii de Munte, jud. Prahova

Dobre Cristina Daniela - Dragodana (Dîmbovița)

În urmă cu 11 săptămâni a murit mama mea şi sunt foarte tristă. Doresc mult să corespondez cu băieţi şi fete: ***str. Principală, nr. 70, sat Dragodana, com. Dragodana, jud. Dâmbovița, tel. 0245-719338***

Buhai Cornel

Am scleroză în plăci şi doresc să-mi fac o prietenă cu vârsta 28-29 ani. Tel. ***0234-561691***

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcţii Civile, Industriale, Energetice şi servicii auxiliare (confecţii metalice, mobilier din pal, instalaţii climatizare, etc.)
CONTACT: Şos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1, Bucureşti tel. 021-6672275; www.concelex.ro

Tipărit la: Tipografia A.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997